

Kursplan



Rehasport ist nicht Teil der Kursmitgliedschaft

Außerhalb der Kurszeiten steht der Raum, während unserer regulären Öffnungszeiten, als Trainingsbereich und für das Zirkeltraining zur Verfügung.

Samstags und Sonntags finden keine Kurse statt.

	MO	DI	MI	DO	FR
		9:00 - 9:45 REHASPORT			
	18:30 - 19:30 ZUMBA	17:00 - 17:45 REHASPORT		18:00 - 19:00 WIRBELSÄULE 	18:00 - 19:00 BAUCH-BEINE-PO
	19:30 - 20:30 LANGHANTEL 	18:00 - 19:00 STEPINTERVALL	18:00 - 19:00 HIIT THE BEAT		19:00 - 20:00 YOGA 
	20:30 - 21:15 REHASPORT	19:00 - 20:00 YOGA 	19:00 - 20:00 FASZIEN TRAINING		